

SPORTS POUR ADULTES

01-09-21

AEROTHAI		CLUB J.M.B	MOUSS	0486/ 76 26 80
Lundi	19h00 à 20h00	Cardio-Tonification	1er cours gratuit	mouss@scarlet.be
Mercredi	19h30 à 20h30	Body Pump		7 € /cours
Jeudi	19h00 à 20h00	Cardio-Tonification		65 € /10 cours
Vendredi	18h30 à 19h30	Body Pump		120 € /20 cours
				150 € /30 cours

AIKIDO	+ 14 ans	CESAM	Janine WENDELEN	02/ 762 93 85
Lundi	19h30 à 21h00	sept-oct 80 €/2 mois	nov-déc 80 €/2 mois	www.club-cesam.eu
			abonnement annuel 299 €	carte de membre 10 €/an
				janv-mars et avril-juin 120 €/3 mois
				licence + assurance 35 €/an

BADMINTON	+ 15 ans	PYTHON BADMINTON	Frédéric GILBERT	0476/ 35 67 74
Lundi	20h00 à 22h00	par saison	club074@lfb.be	www.pythonbad.be
Mercredi	19h00 à 22h00		adultes	120 € / saison
			couples, étudiants et	
			sans emploi	105 € / saison

CAPOEIRA	Parent & Kids	ABADA CAPOEIRA	Francisco Alves Filho	0483/ 14 17 58
facebook : AbadaCapoeirabelgique			info@capoeirabelgique.be	www.capoeirabelgique.be
Jeudi	18h30 à 20h00	2 jeudis par mois	séance 10€/cours	assurance 15 €/an
			105€/ trimestre	295€/an
réduction familiale (frères-sœurs, parents-enfants : en s'inscrivant en famille, vous bénéficiez de 20% de réduction sur chaque abonnement annuel)				

DANSE - LINDY HOP		APOLLO SWING	Elise MOUREAU	elise@apolloswing.be
Jeudi	20h00 à 22h00			www.apolloswing.be

FITNESS		CENTER GYM ETTERB.	Maurice JAMAR	02/649 60 78
		facebook : center gym etterbeek		www.centergym.be
Lundi	9h00 à 22h00		par mois	45 € - pas de report
Mardi	9h00 à 22h00		par trimestre	100 € - report 15 jours
Mercredi	10h00 à 22h00		par semestre	180 € - report 35 jours
Jeudi	9h00 à 22h00		par an	327 € - report 80 jours
Vendredi	9h00 à 22h00	couple	par trimestre	180 € (90 €/pers) - report 15 jours
Samedi	10h00 à 17h00		par semestre	330 € (165 €/pers) - report 35 jours
Dimanche	10h00 à 16h00		par an	590 € (295 €/pers) - report 80 jours
	10 € /séance	60 € /10 séances	inscription 13 € /an	étudiant 25 € /mois - pas de report
	Tarif "low cost"	abonnement annuel : 25 €/mois*	*sans possibilité de report	*frais inscription et assurance : 13 €/an

Congé annuel : donnez vos dates et bénéficiez d'un report supplémentaire !

ESCRIME		C.R.E.B.	Etienne DEHEZ	02/782 06 44
Mercredi	18h30 à 20h30			+ 21 ans 370 € /an
Vendredi	18h30 à 20h30			licence+assurance comprises

ESCRIME		LA GRANDE HARMONIE	Ph. HANQUINET	02/354 07 17
Lundi	19h30 à 22h00			- 20 ans 295 €/an
Jeudi	18h00 à 22h00		licence+assurance incl	+20 ans 395 €/an

GYMNASTIQUE		GYMING	Ingrid FIRRE	0495/56 21 86
Lundi	18h30 à 19h30		gymnastique d'entretien	ifirre@skynet.be
Lundi	19h30 à 20h30		Pilates	gym entretien : 125 €/semestre
Mercredi	18h20 à 19h20		Pilates	Pilates : 140 €/semestre

JUDO	ROYAL BRUSSELS JUDO INSTITUTE	Alain RENSON	0475/49 04 63
+ 15 ans		brusselsjudoinstitute@gmail.com	www.brusselsjudoinstitute.be
Mardi	18h30 à 20h00	sept. à déc.	140 €
Vendredi	18h30 à 20h00	janv.à juin	185 €
2e jeudi du mois	18h30 à 20h30	abonnement annuel	280 €
		licence+assurance : 44 €	

JUJITSU ETTERBEEK - Club Sportif Schaerlaeckens asbl		Alexandre TUTELAIRE	0472/ 25 85 34	
		jujitsu.etterbeek@gmail.com	www.jujitsu-etterbeek.be	
Lundi	18h30 à 19h30	septembre à juin : 300 €/an		
Samedi	18h30 à 20h00	paiement avant le 15 septembre : 285 €/an assurance 30 €/an		
KARATE - BRUSSELS KARATE CLUB		Michel ROUZE	0475/56 60 18	
		www.karateetterbeek.be		
Mardi	20h00 à 21h30	sept. à déc.	100 €	
Vendredi	20h00 à 21h30	janv. à mars	75 €	
licence+ assurance 40 €		avril à juin	75 €	
KRAV MAGA	+ 18 ans	REAL LIFE SKILLS	Vincent DUHERON	0484/ 68 34 94
		vincent@kravmaga.be	www.relisk.com	www.kravmaga.be
lundi	20h30 à 22h00	licence annuelle* 50 €	1er cours gratuit	
mercredi	20h30 à 22h00	10 € / cours	90 € / 12 cours	
Abonnement		1 x semaine 80 €/3 mois	150 €/6 mois - 280 €/an	
Abonnement		2 x semaine 120 €/3 mois	220 €/6 mois - 400 €/an	
*assurance-affiliation KMG-1 t-shirt entraînement KMG inclus				
MINIFOOT	+18 ans	A.S.MINIFOOT ETTERB.	Nadine LIPPERT	asm-etterbeek.ln@proximus.be
Vendredi	19h15 à 22h15	Uniquement championnat et suivant essai préalable		
QI GONG		QI GONG DE L'OIE SAUVAGE	Prieto LOUIS	0478/94.11.58
Mardi	18h30 à 20h00	12€ / cours		soylou@hotmail.com
		Carte de 10 cours		
TENNIS		FUN SPORTS	Jean-Luc LUNQUICH	0475/ 56 57 15
		Tarif : consulter le site	www.funsportennis.be	funsportennis@live.be
Mardi	17h00 à 21h00	horaire selon disponibilité du planning		
Mercredi	18h00 à 20h00			
Vendredi	17h00 à 19h00			
Samedi	12h30 à 14h30			
cours particuliers, 2 personnes ou entraînement intensif				
VOLLEY DAMES		F.F.S.E. FLASH.FEMINA	Patrick VANNOTEN	0478/51 98 24
Mardi	20h00 à 22h00	provinciale 3	280 € assurance incluse	
Jeudi	20h00 à 22h00	provinciale 2		
		par saison		
VOLLEY HOMMES		U.A.A.E. VOLLEY	Guy BRUYR	02/648 90 03
Jeudi	20h15 à 22h15	par saison		200 € assurance incluse
YOGA			Sylvia GALLARDO	0495/23 70 53
		sylvia.gallardo.cid@gmail.com		
Jeudi	10h00 à 11h00	10 € /cours		
YOGA			Jocelyne LALLEMAND	0474/ 81 76 36
Mardi	10h00 à 11h00	10 € /cours		
Jeudi	18h45 à 19h45			
	20h00 à 21h00			
YOGA		SHUKHA YOGA	Michel WOLFF	02/ 230 77 87 - 0498/ 08 93 84
		michel.wolff@skynet.be		
Mardi	17h45 à 18h45	12 €/cours	230 €/an	
	19h00 à 20h00	105 €/10 cours-valable jusqu'au 30/6/22		
ZUMBA			Tünde Peto	0479/ 72 83 88
		tundevpeto@gmail.com		
mercredi	20h00 à 21h00	10 €/cours	45 €/5 cours - 80 €/10 cours	

Le centre n'est pas responsable des changements éventuels ou des modifications de prix.
Ne pas jeter sur la voie publique

0