

SPORTS POUR ADULTES

01-09-21

AEROTHAI		CLUB J.M.B	MOUSS	0486/ 76 26 80		
Lundi	19h00 à 20h00	Cardio-Tonification	1er cours gratuit	7 € /cours		
Mercredi	19h30 à 20h30	Body Pump		65 € /10 cours		
Jeudi	19h00 à 20h00	Cardio-Tonification		120 € /20 cours		
Vendredi	18h30 à 19h30	Body Pump		150 € /30 cours		
AIKIDO	+ 14 ans	CESAM	Janine WENDELEN	02/ 762 93 85		
Lundi	19h30 à 21h00	sept-oct 80 €/2 mois	nov-déc 80 €/2 mois abonnement annuel 299 €	carte de membre 10 €/an janv-mars et avril-juin 120 €/3 mois licence + assurance 35 €/an		
BADMINTON	+ 15 ans	PYTHON BADMINTON	Frédéric GILBERT	0476/ 35 67 74		
Lundi	20h00 à 22h00	par saison	adultes	120 €/ saison		
Mercredi	19h00 à 22h00		couples, étudiants et sans emploi	105 €/ saison		
CAPOEIRA	Parent & Kids	ABADA CAPOEIRA	Francisco Alves Filho	0483/ 14 17 58		
facebook : AbadaCapoeirabelgique			info@capoeirabelgique.be	www.capoeirabelgique.be		
Jeudi	18h30 à 20h00	2 jeudis par mois	séance 10€/cours 105€/ trimestre	assurance 15 €/an 295€/an		
réduction familiale (frères-sœurs, parents-enfants : en s'inscrivant en famille, vous bénéficiez de 20% de réduction sur chaque abonnement annuel)						
DANSE - LINDY HOP		APOLLO SWING	Elise MOUREAU	elise@apolloswing.be		
Jeudi	20h00 à 22h00			www.apolloswing.be		
FITNESS		CENTER GYM ETTERB.	Maurice JAMAR	02/649 60 78		
facebook : center gym etterbeek						
Lundi	9h00 à 22h00		par mois	45 € - pas de report		
Mardi	9h00 à 22h00		par trimestre	100 € - report 15 jours		
Mercredi	10h00 à 22h00		par semestre	180 € - report 35 jours		
Jeudi	9h00 à 22h00		par an	327 € - report 80 jours		
Vendredi	9h00 à 22h00	couple	par trimestre	180 € (90 €/pers) - report 15 jours		
Samedi	10h00 à 17h00		par semestre	330 € (165 €/pers) - report 35 jours		
Dimanche	10h00 à 16h00		par an	590 € (295 €/pers) - report 80 jours		
	10 € /séance	60 € /10 séances	inscription 13 € /an	étudiant 25 € /mois - pas de report		
	Tarif "low cost"	abonnement annuel : 25 €/mois*	*sans possibilité de report			
*frais inscription et assurance : 13 €/an						
Congé annuel : donnez vos dates et bénéficiez d'un report supplémentaire !						
ESCRIME		C.R.E.B.	Etienne DEHEZ	02/782 06 44		
Mercredi	18h30 à 20h30			+ 21 ans 370 € /an		
Vendredi	18h30 à 20h30			licence+assurance comprises		
ESCRIME		LA GRANDE HARMONIE	Ph. HANQUINET	02/354 07 17		
Lundi	19h30 à 22h00			- 20 ans 295 €/an		
Jeudi	18h00 à 22h00		licence+assurance incl	+20 ans 395 €/an		
GYMNASTIQUE		GYMING	Ingrid FIRRE	0495/56 21 86		
Lundi	18h30 à 19h30		gymnastique d'entretien	gym entretien : 125 €/semestre		
Lundi	19h30 à 20h30		Pilates			
Mercredi	18h20 à 19h20		Pilates	Pilates : 140 €/semestre		
JUDO		ROYAL BRUSSELS JUDO INSTITUTE	Alain RENSON	0475/49 04 63		
+ 15 ans			brusselsjudoinstitute@gmail.com	www.brusselsjudoinstitute.be		
Mardi	18h30 à 20h00		sept. à déc.	140 €		
Vendredi	18h30 à 20h00		janv. à juin	185 €		
2e jeudi du mois	18h30 à 20h30	licence+assurance : 44 €	abonnement annuel	280 €		

Lundi 18h30 à 19h30

jujitsu.etterbeek@gmail.com www.jujitsu-etterbeek.be
septembre à juin : 300 €/an
paiement avant le 15 septembre : 285 €/an
assurance 30 €/an

Samedi 18h30 à 20h00

KARATE - BRUSSELS KARATE CLUB**Michel ROUZE****0475/56 60 18**www.karateetterbeek.beMardi 20h00 à 21h30
Vendredi 20h00 à 21h30sept. à déc.
janv. à mars
avril à juin
100 €
75 €
75 €

licence+ assurance 40 €

KRAV MAGA**+ 18 ans****REAL LIFE SKILLS**vincent@kravmaga.be**Vincent DUHERON****0484/ 68 34 94**www.relisk.comlundi 20h30 à 22h00
mercredi 20h30 à 22h00
Abonnement
Abonnementlicence annuelle* 50 €
10 € / cours
1 x semaine 80 €/3 mois
2 x semaine 120 €/3 mois1er cours gratuit
90 € / 12 cours
150 €/6 mois - 280 €/an
220 €/6 mois - 400 €/an

*assurance-affiliation KMG-1 t-shirt entraînement KMG inclus

MINIFOOT**+18 ans****A.S. MINIFOOT ETTERB.****Nadine LIPPERT****0484/ 68 34 94**

Vendredi 19h15 à 22h15

Uniquement championnat et suivant essai préalable

QI GONG**QI GONG DE L'OIE SAUVAGE****Prieto LOUIS****0478/94.11.58**

Mardi 18h30 à 20h00

12€ / cours
Carte de 10 courssoylou@hotmail.com**TENNIS****FUN SPORTS****Jean-Luc LUNQUICH****0475/ 56 57 15**

Tarif : consulter le site

www.funsporttennis.befunsporttennis@live.beMardi 17h00 à 21h00
Mercredi 18h00 à 20h00
Vendredi 17h00 à 19h00
Samedi 12h30 à 14h30

cours particuliers, 2 personnes ou entraînement intensif

horaire selon disponibilité du planning

VOLLEY DAMES**F.F.S.E. FLASH.FEMINA****Patrick VANNOTEN****0478/51 98 24**Mardi 20h00 à 22h00
Jeudi 20h00 à 22h00provinciale 3
provinciale 2

par saison

280 € assurance incluse

VOLLEY HOMMES**U.A.A.E. VOLLEY****Guy BRUYR****02/648 90 03**

Jeudi 20h15 à 22h15

par saison

200 € assurance incluse

YOGA**Sylvia GALLARDO****0495/23 70 53**

Jeudi 10h00 à 11h00

sylvia.gallardo.cid@gmail.com

10 € /cours

YOGA**Jocelyne LALLEMAND****0474/ 81 76 36**Mardi 10h00 à 11h00
Jeudi 18h45 à 19h45
20h00 à 21h00

10 € /cours

YOGA**SHUKHA YOGA****Michel WOLFF****02/ 230 77 87 - 0498/ 08 93 84**michel.wolff@skynet.beMardi 17h45 à 18h45
19h00 à 20h00

12 €/cours

230 €/an

105 €/10 cours-valable jusqu'au 30/6/22

ZUMBA**Tünde Peto****0479/ 72 83 88**

mercredi 20h00 à 21h00

10 €/cours

45 €/5 cours - 80 €/10 cours

Le centre n'est pas responsable des changements éventuels ou des modifications de prix.

Ne pas jeter sur la voie publique

0