

SPORTS POUR ADULTES

01-09-23

AEROTHAI		CLUB J.M.B	MOUSS	0486/ 76 26 80
Lundi	19h00 à 20h00	Cardio-Tonification	1er cours gratuit	mouss@scarlet.be 7 € /cours
Mercredi	19h30 à 20h30	Body Pump		65 € /10 cours
Jeudi	19h00 à 20h00	Cardio-Tonification		120 € /20 cours
Vendredi	18h30 à 19h30	Body Pump		150 € /30 cours

AIKIDO	+ 18 ans	CESAM	Alberto VILLARI	0474/56 43 63
Lundi	19h30 à 21h00	sept-oct 90 €/2 mois	nov-déc 90 €/2 mois abonnement annuel 350 €	www.club-cesam.eu carte de membre 10 €/an janv-mars et avril-juin 130 €/3 mois licence + assurance 35 €/an

ANIMAL FLOW - PILATES		THE HAPPY BODY	Stephan GIUNTA	stephan.giunta@gmail.com
Mercredi	18h30 à 19h30	Level 1	18€/cours	www.thehappybody.be
Samedi	10h00 à 11h00	Pilates	150€ pour 10 cours	

BADMINTON	+ 15 ans	PYTHON BADMINTON	Frédéric GILBERT	0476/ 35 67 74
Lundi	20h00 à 22h00	par saison	club074@fbb.be Récréant	www.pythonbad.be 120 €/ saison
Mercredi	19h00 à 22h00		Compétiteur	120 €/ saison

CAPOEIRA	Parent & Kids	ABADA CAPOEIRA	Francisco ALVES FILHO	0483/ 14 17 58
facebook : AbadaCapoeirabelgique			info@capoeirabelgique.be	www.capoeirabelgique.be
Jeudi	18h30 à 20h00	2 jeudis par mois	séance 15 €/cours	assurance 15 €/an 555 €/an

réduction familiale (frères-sœurs, parents-enfants : en s'inscrivant en famille)

DANSE - LINDY HOP		APOLLO SWING	Elise MOUREAU	0473/49 99 91
Jeudi	20h00 à 21h00	niveau 1+	elise@apolloswing.be	www.apolloswing.be
	21h00 à 22h00	niveau 1 NEW	187€ pp pour 17 cours	

FITNESS		CENTER GYM ETTERB.	Maurice JAMAR	02/649 60 78
Lundi	9h00 à 22h00		facebook : center gym etterbeek	www.centergym.be
Mardi	9h00 à 22h00		par mois	45 € - pas de report
Mercredi	10h00 à 22h00		par trimestre	100 € - report 15 jours
Jeudi	9h00 à 22h00		par semestre	180 € - report 35 jours
Vendredi	9h00 à 22h00	couple	par an	327 € - report 80 jours
Samedi	10h00 à 17h00		par trimestre	180 € (90 €/pers) - report 15 jours
Dimanche	10h00 à 16h00		par semestre	330 € (165 €/pers) - report 35 jours
	15 € /séance	60 € /10 séances	par an	590 € (295 €/pers) - report 80 jours
	Tarif "low cost"	abonnement annuel : 25 €/mois*	inscription 13 €/an	étudiant 25 € /mois - pas de report
			*sans possibilité de report	
			*frais inscription et assurance : 13 €/an	

Congé annuel : donnez vos dates et bénéficiez d'un report supplémentaire !

ESCRIME		C.R.E.B.	Etienne DEHEZ	02/782 06 44
Mercredi	18h30 à 20h30			+ 21 ans 390 €/an
Vendredi	18h30 à 20h30			licence+assurance comprises

ESCRIME		LA GRANDE HARMONIE	Ph. HANQUINET	02/354 07 17
Lundi	19h00 à 22h00			- 20 ans 330 €/an
Jeudi	18h00 à 22h00		licence+assurance incl	+20 ans 440 €/an

GYMNASTIQUE		GYMING	Ingrid FIRRE	0495/56 21 86
Lundi	19h00 à 20h00		Pilates	ifirre@skynet.be
Mercredi	18h20 à 19h20		Pilates	Pilates : 140 €/semestre

JUDO	ROYAL BRUSSELS JUDO INSTITUTE	Alain RENSON	0475/49 04 63
+ 13 ans		brusselsjudoinstitute@gmail.com	www.brusselsjudoinstitute.be
Mardi	18h30 à 20h00	sept. à déc.	150 €
Vendredi	18h30 à 20h00	janv. à juin	195 €
2e jeudi du mois	18h30 à 20h30	abonnement annuel	295 €
		licence+assurance : 45 €	
JUJITSU ETTERBEEK - Club Sportif Schaerlaeckens asbl		Alexandre TUTELAIRE	0472/ 25 85 34
		jujitsu.etterbeek@gmail.com	www.jujitsu-etterbeek.be
Lundi	18h00 à 19h30		septembre à juin : 300 €/an
Samedi	18h30 à 20h00		paiement avant le 15 septembre : 285 €/an assurance 30 €/an
KARATE - BRUSSELS KARATE CLUB		Michel ROUZE	0475/56 60 18
			www.karateetterbeek.be
Mardi	20h00 à 21h30	sept. à déc.	120 €
Vendredi	20h00 à 21h30	janv. à mars	90 €
		avril à juin	90 €
		licence+ assurance 40 €	
KRAV MAGA	+ 18 ans	REAL LIFE SKILLS	Vincent DUHERON
		vincent@kravmaga.be	0484/ 68 34 94
			www.relisk.com
lundi	20h30 à 22h00	licence annuelle* 50 €	www.kravmaga.be
mercredi	20h30 à 22h00	10 € / cours	1er cours gratuit
Abonnement		1 x semaine 90 €/3 mois	100 € carte 12 cours
Abonnement		2 x semaine 130 €/3 mois	165 €/6 mois - 310 €/an
			240 €/6 mois - 440 €/an
			*assurance-affiliation KMG-1 t-shirt entraînement KMG inclus
MINIFOOT	+18 ans	A.S.MINIFOOT ETTERB.	Nadine LIPPERT
			asm-etterbeek.ln@proximus.be
Vendredi	19h15 à 22h15		Uniquement championnat et suivant essai préalable
TENNIS		FUN SPORTS	Jean-Luc LUNQUICH
		Tarif : consulter le site	0475/ 56 57 15
			www.funsportennis.be
Lundi	18h00 à 20h00		funsportennis@live.be
Mardi	17h00 à 21h00		
Mercredi	18h00 à 20h00		
Vendredi	17h00 à 19h00		
Samedi	12h00 à 14h30		
cours particuliers, 2 personnes ou entraînement intensif			horaire selon disponibilité du planning
VOLLEY DAMES		F.F.S.E. FLASH.FEMINA	Antonella VERDE
			0478/63.27.81
Mardi	20h00 à 22h00	provinciale 3	
Jeudi	20h00 à 22h00	provinciale 2	par saison
			280 € assurance incluse
VOLLEY HOMMES		U.A.A.E. VOLLEY	Serge WUESTENBERGHS
			0475/44 40 33
Jeudi	20h15 à 22h15		par saison
			200 € assurance incluse
YOGA			Sylvia GALLARDO
			0495/23 70 53
			sylvia.gallardo.cid@gmail.com
Jeudi	10h00 à 11h00		11 € /cours
YOGA		SANKALPA	Jocelyne LALLEMAND
			0474/ 81 76 36
Mardi	10h00 à 11h00	12 €/cours	carte de 10 - 100€
Jeudi	18h45 à 19h45	12 €/cours	carte de 10 - 100€
Jeudi	20h00 à 21h30	16 €/cours	carte de 10 - 150€
			jocelyne.lallemand964@gmail.com
ZUMBA			Tünde Peto
			0479/ 72 83 88
			tundevpeto@gmail.com
Mercredi	20h00 à 21h00	12 €/cours	50 €/5 cours - 90 €/10 cours

Le centre n'est pas responsable des changements éventuels ou des modifications de prix.
Ne pas jeter sur la voie publique